花の咲かせ方 05
一点集中だと息切れしてしまう。
好きなものをいくつか持っているうちに軸足として拡がってトータルで充実します
体調管理と考え出会った運動の世界ですが、30代後半、ますます好きなことが広がることは楽しいし、頭の栄養力にもつながると感じます。さらに、モデルの仕事も最近は表現力の幅を広げようと演技のレッスンに通ったり、何足かの草鞋を履くことは大変ですが、自分そのものや自分のアイデアを表現していくことともに楽しいんです。
ルで考えて、オンとオフにも脱ぎ着しやすいカーディガンも脱ぎ着しやすいカーディガンも脱ぎ着しやすいカーディガン